

Инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях

Чрезвычайная ситуация — это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

В соответствии с Приказом МЧС России от 08.07.2004 № 329 «Об утверждении критериев информации о чрезвычайных ситуациях» в зависимости от источников их возникновения чрезвычайные ситуации бывают:

- природного характера;
- техногенного характера;
- биолого-социального характера;
- крупные террористические акты.

1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера

Возможной причиной чрезвычайной ситуации в МБУК «ДК п. Затеречный» НГО СК может стать пожар.

Пожар—это неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Причиной пожара в Университете могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

К техногенным факторам относятся:

- ✓ короткие замыкания электропроводки. Они возникают из-за перенапряжения сети, а также из-за поврежденной изоляции;
- ✓ использование неисправного электрооборудования. Выключатели, розетки, электрооборудование с поврежденной изоляцией или неисправные приборы — еще одна частая причина возгораний;
- ✓ эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра. Их особенно опасно использовать в помещениях, где хранится большое количество бумажных (документация, архивы и др.), горючих и легковоспламеняющихся материалов.

К социальным факторам относятся действия работников или обучающихся:

- ✓ курение;
- ✓ внесение в здание легко воспламеняющихся жидкостей (ЛВЖ), горючих жидкостей (ГЖ), горючих газов (ГГ), опасных веществ (ОВ), взрывчатых веществ (ВВ), нарушение правил обращения с ними;
- ✓ использование пиротехнических приспособлений (например, при проведении корпоративных праздников);

- ✓ умышленные поджоги.

Вероятным местом возможного пожара может стать любое помещение Университета.

2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения МБУК «ДК п. Затеречный» НГО СК опасности, присущие этим ЧС.

С учетом климатических, гидрографических и других особенностей наиболее распространенными чрезвычайными ситуациями природного характера для Санкт-Петербурга являются ураганный ветер, пожары.

3. Принятые в Университете способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и районов расположения Университета

К основным мероприятиям по подготовке к защите и по защите работников от опасностей, возникающих при ЧС, относятся:

- ✓ Создание и поддержание в постоянной готовности систем оповещения в целях доведения до работников сигналов гражданской обороны.
- ✓ Обеспечение работников коллективными и индивидуальными средствами защиты.
- ✓ Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.
- ✓ Проведение санитарной обработки работников и других неотложных мероприятий.

4. Установленные способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС

При возникновении ЧС важное место среди комплекса мероприятий по защите занимает оповещение населения.

Основной задачей системы оповещения населения является обеспечение доведения информации и сигналов оповещения: органами исполнительной власти.

Основным способом оповещения и информирования работников ЧС является передача кратких информационных сообщений по всем электронным средствам массовой информации.

5. Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС

При возникновении ЧС:

- ❖ Включаются сирены. Этот сигнал означает «Внимание всем!».

- ❖ После этого по громкоговорителям и радиоточкам, установленным и на объектах поселка, гражданам сообщается о том, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.

- ❖ На участках поселка, где еще не установлены стационарные громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные системами громкоговорящей связи (ГГС).

- ❖ Граждан будут информировать об опасности и по мобильной связи при помощи СМС.

❖ Услышав звуки сирен, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор, радиотрансляционной сети и слушать сообщения местных органов власти или управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям города. На весь период ликвидации последствий аварий все эти средства необходимо держать постоянно включенными.

На каждый случай ЧС местные органы власти совместно с органами управления ГО заготавливают варианты текстовых сообщений, приближенные к своим специфическим условиям. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии, и катастрофы. Только после этого может быть составлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

Образцы возможных сообщений:

Текст обращения к населению при угрозе радиоактивного заражения или обнаружении радиоактивного заражения:
«Внимание! Внимание! Граждане! Граждане! «Радиационная опасность», «Радиационная опасность»».

Прослушайте сообщение администрации Центрального муниципального района (дата, время) на территории Центрального муниципального

района зарегистрирован повышенный уровень радиации.

Прослушайте порядок поведения при радиоактивном заражении местности:

исключить пребывание на открытой местности;

провести йодную профилактику, порядок проведения йодной профилактики прослушайте в конце этого сообщения;

провести герметизацию жилых, производственных и хозяйственных помещений;

сделать запасы питьевой воды из закрытых источников водоснабжения;

сделать запасы продуктов питания, используя исключительно консервированные и хранящиеся в герметичных (закрытых) упаковках, подвалах и погребах продукты;

закрывать на замки, имеющиеся в вашем пользовании колодцы, бассейны и другие накопители воды; в жилых и производственных помещениях, в которых продолжают работать люди, ежедневно проводить влажную уборку; для получения дальнейшей информации необходимо каждый четный час (в 10.00, 12.00, 14.00 и т.д.) слушать сообщения радио и телевидения.

Внимание! Прослушайте порядок проведения йодной профилактики.

Для проведения йодной профилактики применяют внутрь йодистый калий в таблетках в следующих дозах: детям до 2-х лет – 0,004 г 1 раз в день с чаем или киселем; детям старше 2-х лет и взрослым – 0,125 г 1 раз в день.

Если у вас нет таблеток йодистого калия, то применяют 5% раствор йода: детям до 5 лет внутрь не назначается, а наносится тампоном 2,5% раствор на кожу предплечий и голени; детям от 5 до 14 лет – 22 капли 1 раз в день после еды в половине стакана молока или воды, или 11 капель 2 раза в день; детям старше 14 лет и взрослым – 44 капли 1 раз в день, 22 капли 2 раза в день.

Можно принимать и «Раствор Люголя»: детям до 5 лет не назначается; детям от 5 до 14 лет – 10 – 11 капель 1 раз в день или 5 – 6 капель 2 раза в день; детям старше 14 лет и взрослым – 22 капли 1 раз в день или 10 капель 2 раза в день.

Принимать препараты заблаговременно, при получении сигнала об угрозе радиоактивного заражения. Вы прослушали сообщение администрации.

Текст обращения к населению при аварии на химически опасном объекте

Возможен такой вариант: **«Внимание! Внимание! Говорит управление по делам ГО и ЧС . Граждане! Произошла авария на железнодорожной станции с**

выбросом хлора – аварийно химически опасного вещества. Облако зараженного воздуха распространяется в (юго-восточном) направлении. В зону химического заражения попадают... (идет перечисление улиц, кварталов, районов). Населению, проживающему на улицах... (таких-то), из помещений не выходить. Закрывать окна и двери, произвести герметизацию квартир. В подвалах, нижних этажах не укрываться, так как хлор тяжелее воздуха в 2,5 раза, стелется по земле и заходит во все низинные места, в том числе и подвалы. Населению, проживающему на улицах... (таких-то),

немедленно покинуть жилые дома, учреждения, предприятия и выходить в районы... (перечисляются). Прежде чем выходить, наденьте ватно-марлевые повязки, предварительно смочив их водой или 2%-ным раствором питьевой соды. Сообщите об этом соседям. В дальнейшем действуйте в соответствии с нашими указаниями».

Такая информация, с учетом того, что будет повторена несколько раз, рассчитана примерно на 5 мин.

6. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно - химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

При оповещении о радиационной аварии:

Находясь на улице, немедленно защитите органы дыхания платком (шарфом) и постешите укрыться в помещении.
Находясь на рабочем месте:

- получить респиратор (если нет респиратора противогаз), а при их отсутствии надеть противопыльную маску или ватно-марлевую повязку;
- надеть приспособленную для защиты кожи одежду, обувь, перчатки;
- взять запас продуктов и воды, медикаменты, предметы первой необходимости и следовать в убежище или противорадиационное укрытие.

В качестве защиты от радиоактивного облучения можно использовать подвалы и каменные постройки, приняв меры по их герметизации.

Выход из убежищ (укрытий) и других загерметизированных помещений разрешается только по распоряжению местных органов гражданской обороны.

При получении сигнала об аварии на химически опасном объекте:

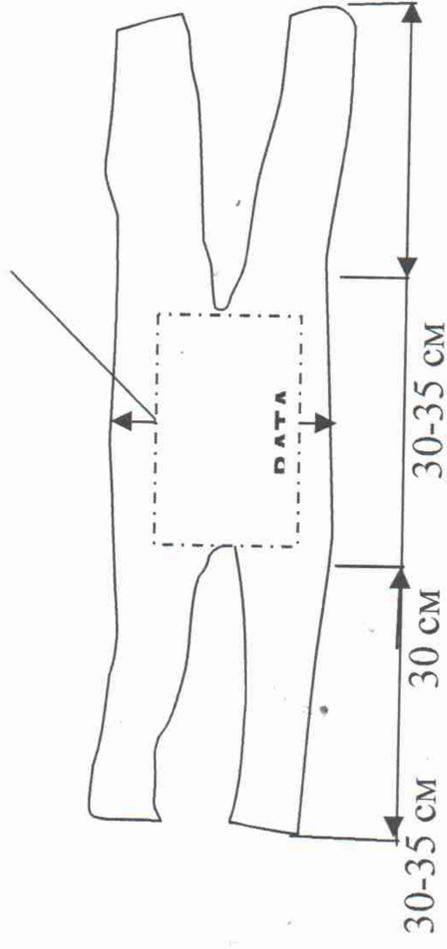
1. Отключить и перекрыть приточно-вытяжную вентиляцию, отверстия, кондиционеры, оборудование
2. Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры
3. Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения
4. Получить со склада противогазы и подготовить их к действию.
5. Укрыться в защитном сооружении или покинуть зону заражения, двигаясь при этом перпендикулярно направлению ветра.

Когда нет ни противогаза, ни респираторов можно воспользоваться простейшими средствами защиты органов дыхания. Эти средства могут быть использованы населением как респираторы. Они просты по своему устройству и поэтому рекомендуются в качестве массового средства защиты, изготавливаемого самим населением. К таким средствам относятся тканевые маски ПТМ-1 и, ватно-марлевые повязки.

Маска ПТМ-1 состоит из двух основных частей — корпуса и крепления. Корпус сделан, из 2—4 слоев ткани. В нем вырезаны смотровые отверстия с вставленными в них стеклами или прозрачной пленкой. На голове маска крепится полосой ткани, пришитой к боковым краям корпуса. Плотное прилегание маски к голове обеспечивается при помощи резинки в верхнем шве и завязок в нижнем шве крепления, а также поперечной резинки, пришитой к верхним углам корпуса маски. Воздух очищается всей поверхностью маски в процессе его прохождения через ткань при вдохе.

Ватно-марлевые: На среднюю часть куска марли длиной 100 см и шириной 50 см на участок размером 30x20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см или 5-6 слоев марли размером 30x20 см;

Свободные от ваты концы марли **по всей длине куска** с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок.
20 см



Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают подбородка, а верхний доходит до глазных впадин, при этом хорошо должны повязки завязываются: нижние — на темени, верхние — на затылке. Лицом, можно закладывать ватными тампонами.

Она пригодна для разового использования. При отсутствии указанных др. Эти средства надежно защищают органы дыхания человека (а ПТМ — и аэрозолей, бактериальных средств, что предупредит инфекционные заболевания). Следует помнить, что от **ОВ** и многих **АХОВ** они не защищают. Для защиты глаз от РВ могут применяться противопылевые очки.

7.Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации)

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) предназначены для защиты кожи и органов дыхания от попадания радиоактивных веществ (РВ), отравляющих веществ (ОВ), аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и биологических средств (БС).

В соответствии с этим средства индивидуальной защиты делятся по назначению на **средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи и медицинские средства защиты**.

В зависимости от принципа защиты все СИЗ делятся на **изолирующие** — полностью изолирующие человека от факторов окружающей среды и **фильтрующие** — очищающие воздух от вредных примесей. По способу изготовления все СИЗ делятся на **промышленные** (изготовленные заранее) и **подручные** (изготавливаемые самим населением из подручных средств).

К основным и наиболее часто использующимся средствам индивидуальной защиты работников относятся:

Противогазы. Обеспечивают высокую степень защиты органов зрения и дыхания, очищая поступающий воздух при помощи специальных сменных фильтров. Самое доступное, простое и, в то же время, эффективное средство защиты.



на лицо так, чтобы нижний край её закрывал низ закрываться рот и нос. Разрезанные концы. Неплотности, образовавшиеся между повязкой и средств используют полотенца, шарфы, платки и кожу лица) от радиоактивной пыли, вредных веществ. Следует помнить, что от **ОВ** и многих **АХОВ** они не

В Университете для защиты органов дыхания имеются гражданские противогазы и респираторы, которые можно будет получить в пункте выдачи средств индивидуальной защиты.

Правила пользования противогазом

Противогаз может быть в трех положениях – «ПОХОДНОМ», «НАГОТОВЕ», «НАГОТОВЕ» и «БОЕВОМ».

В «Походном положении» противогаз носиться, когда нет непосредственной угрозы нападения противника.

Чтобы привести противогаз в «Походное положение» необходимо:

- надеть сумку с противогазом через правое плечо так, чтобы она находилась на левом боку, и клапан ее был обращен от себя;
- подогнать с помощью передвижной пряжки длину лямки так, чтобы верхний край сумки был науровне поясного ремня;
- сдвинуть противогаз немного назад, чтобы при ходьбе он не мешал движению руки, при необходимости противогаз может быть закреплен на туловище с помощью тесьмы.

В «Положении «Наготове»» противогаз переводят по сигналу «Воздушная тревога» или по команде «Противогазы готовы!»

При этом необходимо:

- расстегнуть клапан противогазовой сумки;
- закрепить поясной тесьмой на туловище.

В «Боевое положение» лицевая часть надета на лицо и голову - противогаз переводят по сигналам «Радиационная опасность», «Химическая тревога» или по команде «Газы», а также самостоятельно при обнаружении признаков радиоактивного заражения, применения отравляющих веществ или бактериальных средств

Для перевода противогаза в «Боевое» положение необходимо:

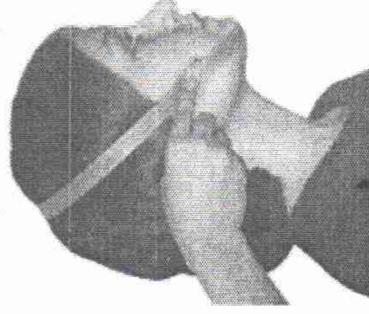
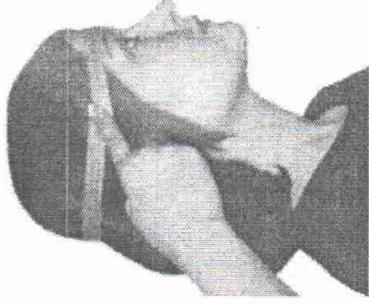
- затаить дыхание, закрыть глаза, снять головной убор и держать его между коленями;
- вынуть из сумки противогаз;
- взять обеими руками за утолщенные края нижней части шлем маски так, чтобы большие пальцы рук были снаружи;
- приложить нижнюю часть шлем - маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем - маску на голову;
- устранить перекос и складки, если они образовались при надевании;
- сделать полный выдох, открыть глаза, возобновить дыхание.

Определение размера противогаза.

Подбор лицевой части необходимого типоразмера ГП-7 осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтальной и вертикального обхвата головы.

1. Горизонтальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей спереди по надбровным дугам сбоку на 2-3 см выше края ушной раковины и сзади через наиболее выступающую точку головы.

Измерение обхватов головы
Горизонтальный Вертикальный



Выбор роста лицевой части

Сумма обхватов головы, см	До 118,5	119 - 121	121,5 - 123,5	124 - 126	126,5 - 128,5	129 - 131	131 и более
Рост лицевой части	1						
Номера упоров лямок*	4 - 8 - 8	3 - 7 - 8	3 - 7 - 8	3 - 6 - 7	3 - 6 - 7	3 - 5 - 6	3 - 4 - 5
	2						
	3						

* порядок номеров упоров лямок: лобная, височные, щечные.

2. Вертикальный обхват определяется измерением головы по замкнутой линии, проходящей через макушку, щеки и подбородок. Измерения округляются с точностью до 5 мм.

3. По сумме двух измерений устанавливаются нужный типоразмер (см. таблицу) - рост маски и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй - височных, третьей - щечных.

Респираторы. Представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли.

По назначению респираторы подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые – от вредных паров и газов, а газопылезащитные – от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

В случае радиационной аварии работники обеспечиваются респираторами «Лепесток».

Самоспасатели. Предназначены для защиты органов дыхания и зрения от токсичных продуктов горения при эвакуации из помещений во время пожаров или загазованной зоны аварии.

8. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области ГО и защиты от ЧС природного и техногенного характера.

В соответствии со ст.10 Федерального закона РФ «О гражданской обороне» № 28-ФЗ от 12.02.1998 г., другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации граждане Российской Федерации:

- проходят обучение в области гражданской обороны;
- принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;
- оказывают содействие органам государственной власти и Университетам в решении задач в области гражданской обороны.

В Федеральном законе от 21.12.994 г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» перечислены права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных

ситуаций.

Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
 - в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
 - быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
 - обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления, индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
 - на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
 - медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание, и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
 - на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
 - на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
 - на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.
- ### **Граждане Российской Федерации обязаны:**
- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
 - соблюдать меры безопасности в быту и в повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;
 - изучать основные способы защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
 - выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
 - при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Ответственный за проведение инструктажа

(Должность, подразделение)

Подпись

ФИО